



Ihr Haut-Mikrobiom

MUSTERBERICHT

Gesundheit beginnt bei uns.



Proben-ID

skNGSXX

Probeneingang

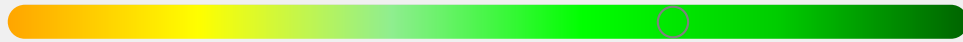
TT.MM.JJJJ

Kurzübersicht der Ergebnisse	3
Was machen Bakterien in auf meiner Haut?	4
MIKROBIELLE ZUSAMMENSETZUNG	5
Diversität des Mikrobioms der Haut	5
Dysbiose des Mikrobioms der Haut	6
HAUTPROBLEME	7
Welchen Einfluss hat mein Mikrobiom auf die Entwicklung von Akne?	7
Hautalterung	8
Oxidativer Schaden der Haut	9
EMPFEHLUNGEN	10
Wie kann ich mein Haut-Mikrobiom unterstützen?	10-11
Was kann ich gegen Akne unternehmen?	12
Wie kann ich die Hautalterung verlangsamen?	13
Oxidativer Schaden der Haut	14
Literatur	15
Notizen	16
Sonstiges	16

Kurzübersicht der Ergebnisse

Diversität des Haut Mikrobioms (Shannon-Index)

Das Ergebnis:



Ihr Shannon-Index von 4,2 zeigt eine hohe Vielfalt im Mikrobiom an, was auf ein sehr stabiles Mikrobiom hindeutet.

Balance des Haut Mikrobioms (Dysbiose-Index)

Das Ergebnis:



Ihr Dysbiosis-Index von 6,1 zeigt eine Tendenz zu einem Ungleichgewicht in Ihrem Mikrobiom an.

Akne

Das Ergebnis:



Es gibt tendenziell keinen Hinweis für Akne in Ihrem Mikrobiom.

Hautalterung

Das Ergebnis:



Ihr Hautmikrobiom deutet auf eine leicht beschleunigte Hautalterung hin.

Oxidativer Schaden der Haut

Das Ergebnis:



Ihr Mikrobiom deutet darauf hin, dass Ihre Haut aufgrund von oxidativem Stress wahrscheinlich mit durchschnittlicher Geschwindigkeit altert.

Ergebnisbericht erstellt von:

Procomcure Biotech GmbH
Breitwies 1
5303 Thalgau
Österreich

Messverfahren:

NGS
Next-Generation-Sequencing
(16S rRNA Gen Region)

Primärprobe bzw. eingesandtes Material:

Hautabstrich

Disclaimer:

Die Analyse basiert auf der Sequenzierung des 16S rRNA Gens und ermöglicht die Klassifizierung der Bakterienstämme im Mikrobiom. Das Ergebnis des Mikrobiomtests und dessen Interpretation können unvollständig sein. Die Anzahl der nachgewiesenen Mikroorganismen ist nicht vollständig, und es können andere Mikroorganismen vorhanden sein, die durch die Sequenzierung nicht erfasst wurden. Die derzeitige Interpretation des Mikrobiomtests beruht auf Daten von erwachsenen Referenzpersonen und kann sich in Zukunft aufgrund der Veröffentlichung neuer wissenschaftlicher Studien ändern. Ungenaue oder fehlende Informationen können zu einer irreführenden Interpretation führen. Dieser Bericht wird Ihnen ausschließlich zu Informations- und Bildungszwecken zur Verfügung gestellt und ersetzt weder den Besuch bei einem Arzt noch den Rat oder die Leistungen eines Arztes.



Gesundheit beginnt bei uns.

