



Ihr Haar-Mikrobiom

# MUSTERBERICHT

*Gesundheit beginnt bei uns.*



Proben-ID

haNGSXX

Probeneingang

TT.MM.JJJJ



Kurzübersicht der Ergebnisse	3
Was machen Bakterien auf meinem Kopf?	4
<b>MIKROBIELLE ZUSAMMENSETZUNG</b>	<b>5</b>
Diversität des Haar Mikrobioms	5
Dysbiose des Haar Mikrobioms	6
<b>HAARGESUNDHEIT</b>	<b>7</b>
Fördert mein Haar-Mikrobiom Schuppenbildung auf der Kopfhaut?	7
Welchen Zusammenhang gibt es zwischen öligem Kopfhaut und dem Haar-Mikrobiom?	8
<b>EMPFEHLUNGEN</b>	<b>9</b>
Wie kann ich meine Kopfhautgesundheit unterstützen, um so kräftiges und volles Haar zu fördern?	9-10
Was kann ich bei erhöhter Schuppenbildung auf meiner Kopfhaut machen?	11
Wie kann ich fettigen Haaren vorbeugen?	12
Literatur	13
Notizen	14
Sonstiges	14

### Diversität des Mikrobioms (Shannon-Index)

Ihr Ergebnis:



Ihr Shannon-Index mit 5,3 zeigt eine hohe Diversität an, was auf ein sehr stabiles Mikrobiom hindeutet.

### Balance des Mikrobioms (Dysbiose-Index)

Ihr Ergebnis:



Ihr Dysbiose-Index mit 7,2 deutet tendenziell auf ein Ungleichgewicht in Ihrem Mikrobiom hin.

### Schuppenbildung

Ihr Ergebnis:



Ihr Mikrobiom deutet auf eine durchschnittliche Schuppenbildung hin.

### Fettige Haare (übermäßige Talgproduktion)

Ihr Ergebnis:



Ihr Mikrobiom deutet tendenziell nicht auf ölige Kopfhaut hin.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Sonstiges

**Ergebnisbericht erstellt von:**

**Procomcure Biotech GmbH**  
Breitwies 1  
5303 Thalgau  
Österreich

**Messverfahren:**

**NGS**  
Next-Generation-Sequencing (16S rRNA Gen)

**Primärprobe bzw. eingesandtes Material:**

Haare mit Wurzel

**Disclaimer:**

Die Analyse basiert auf der Sequenzierung des 16S rRNA Gens und ermöglicht die Klassifizierung der Bakterienstämme im Mikrobiom. Das Ergebnis des Mikrobiomtests und dessen Interpretation können unvollständig sein. Die Anzahl der nachgewiesenen Mikroorganismen ist nicht vollständig, und es können andere Mikroorganismen vorhanden sein, die durch die Sequenzierung nicht erfasst wurden. Die derzeitige Interpretation des Mikrobiomtests beruht auf Daten von erwachsenen Referenzpersonen und kann sich in Zukunft aufgrund der Veröffentlichung neuer wissenschaftlicher Studien ändern. Ungenaue oder fehlende Informationen können zu einer irreführenden Interpretation führen. Dieser Bericht wird Ihnen ausschließlich zu Informations- und Bildungszwecken zur Verfügung gestellt und ersetzt weder den Besuch bei einem Arzt noch den Rat oder die Leistungen eines Arztes.



MUSTERBILDE

*Gesundheit beginnt bei uns.*

