



Ihr Haar-Mikrobiom

# MUSTERBERICHT

*Gesundheit beginnt bei uns.*



Proben-ID

haNGSXX

Probeneingang

TT.MM.JJJJ

|   |          |
|---|----------|
| Kurzübersicht der Ergebnisse  | 3        |
| Was machen Bakterien auf meinem Kopf?   | 4        |
| <b>MIKROBIELLE ZUSAMMENSETZUNG</b>  | <b>5</b> |
| Diversität des Haar Mikrobioms  | 5        |
| Dysbiose des Haar Mikrobioms  | 6        |
| <b>HAARGESUNDHEIT</b>   | <b>7</b> |
| Fördert mein Haar-Mikrobiom Schuppenbildung auf der Kopfhaut?                                   | 7        |
| Welchen Zusammenhang gibt es zwischen öligem Kopfhaut und dem Haar-Mikrobiom?                   | 8        |
| <b>EMPFEHLUNGEN</b>   | <b>9</b> |
| Wie kann ich meine Kopfhautgesundheit unterstützen, um so kräftiges und volles Haar zu fördern? | 9-10     |
| Was kann ich bei erhöhter Schuppenbildung auf meiner Kopfhaut machen?                           | 11       |
| Wie kann ich fettigen Haaren vorbeugen?   | 12       |
| Literatur   | 13       |
| Notizen   | 14       |
| Sonstiges   | 14       |

### Diversität des Mikrobioms (Shannon-Index)

Ihr Ergebnis:



Ihr Shannon-Index mit 5,3 zeigt eine hohe Diversität an, was auf ein sehr stabiles Mikrobiom hindeutet.

### Balance des Mikrobioms (Dysbiose-Index)

Ihr Ergebnis:



Ihr Dysbiose-Index mit 7,2 deutet tendenziell auf ein Ungleichgewicht in Ihrem Mikrobiom hin.

### Schuppenbildung

Ihr Ergebnis:



Ihr Mikrobiom deutet auf eine durchschnittliche Schuppenbildung hin.

### Fettige Haare (übermäßige Talgproduktion)

Ihr Ergebnis:



Ihr Mikrobiom deutet tendenziell nicht auf ölige Kopfhaut hin.





MUSTERBILD

*Gesundheit beginnt bei uns.*

