



Antiaging personalisiert durch Ihre Genetik

**MUSTERBERICHT**

**Beauty Komplettpaket Test Kit**

*Gesundheit beginnt bei uns.*



Proben-ID

beNGSXX

Probeneingang

TT.MM.JJJJ



Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für die Zusendung Ihrer Probe und Ihr Vertrauen in unsere Arbeit. Ihre Probe wurde nach den höchsten Qualitätsstandards von erfahrenen Wissenschaftlern und Wissenschaftlerinnen ausgewertet. Wir sind ein ISO zertifiziertes Labor und arbeiten nach den ISO Standards:

**ISO 9001:2015**

**EN ISO 13485:2016**

**EN ISO 15189:2022**

Hiermit übersenden wir Ihre individuell zusammengestellten Ergebnisse. Für Rückfragen und Anregungen sowie weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne per E-Mail zur Verfügung (siehe letzte Seite).

GENETIK	4
KURZÜBERSICHT DER ERGEBNISSE	5-8
KOLLAGENABBAU	9-11
KOLLAGENPRODUKTION	12-14
CELLULITE	15-18
FEUCHTIGKEITSHAUSHALT	19-21
IHR BIOLOGISCHES ALTER	22-24
OXIDATIVER STRESS	25-28
ENTZÜNDUNGSREAKTIONEN	29-32
UV-SCHUTZ	33-36
COENZYM Q10	37-39
SELEN	40-42
KURZÜBERSICHT DER EMPFEHLUNGEN	43-45
LITERATUR	46-48
NOTIZEN	49
SONSTIGES	49

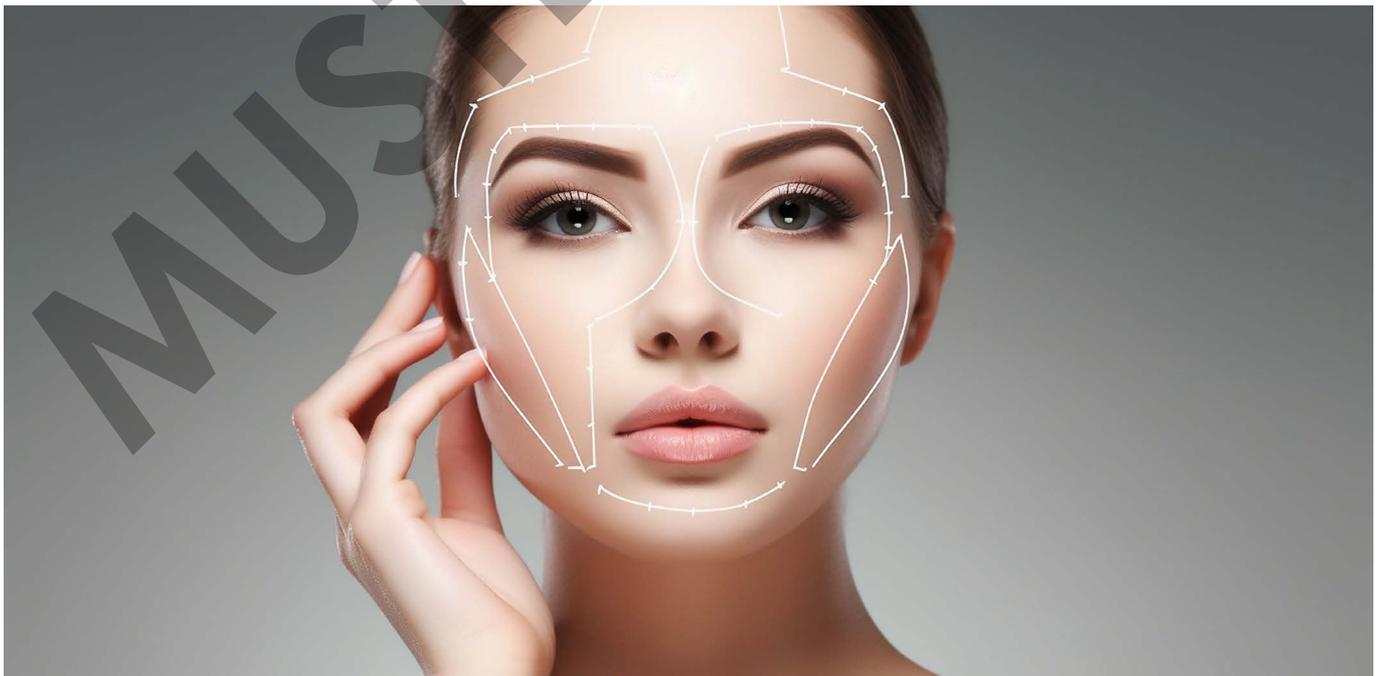
## Einfluss der Gene auf unsere Alterung

Umweltfaktoren und eine mangelnde Versorgung mit Nährstoffen beeinflussen die Alterung der Haut. Dies kann sich besonders im Hautbild widerspiegeln. Neben den äußeren Faktoren haben auch die Gene einen Einfluss auf die Alterung. Unabhängig von den eigenen Lebensgewohnheiten, führen die genetischen Variationen zu einem individuellen Alterungsprozess.

Im Erbgut aller Menschen befinden sich die Gene, die die frühzeitige Hautalterung verhindern sollten. Je nach den individuellen und genetischen Variationen erfolgt die Hautalterung bei einigen Menschen schneller, als bei anderen.

Diese Beauty-Gen-Analyse untersucht die Veränderungen und Funktionen dieser Gene, sodass Rückschlüsse auf die individuelle Veranlagung hinsichtlich der Hautalterung gezogen werden können. Basierend auf dieser Genanalyse, kann ein auf Sie zugeschnittenes Beauty-Konzept erarbeitet werden, das Sie in Ihrem Alltag zur bestmöglichen Vorbeugung der Hautalterung integrieren können.

Um Ihnen einen Überblick über Ihre genetische Veranlagung zu geben, analysieren wir bestimmte Gene und deren mögliche Mutationen aus Ihrer Speichel-Probe, die zu einem jugendlichen Hautbild beitragen können. Dabei können innerhalb eines Gens auch mehrere Mutationen an verschiedenen Stellen das Erscheinungsbild der Haut beeinflussen. Jedes Gen im menschlichen Körper kommt zweimal vor, sodass durch Mutationen drei mögliche genetische Veranlagungen (Variationen) vorkommen können. Die Mutation kann bei nur einem der Gene, bei beiden Genen oder bei keinem vorkommen.



## Ihre Genanalysen

Hier finden Sie die Resultate Ihrer Beauty-Gen-Analyse, welche die relevantesten Faktoren der Hautalterung analysiert. Im weiteren Verlauf Ihres Berichtes werden diese Faktoren im Detail erläutert.

### Kollagenabbau

Genname	rs-Nummer	Variation	Ergebnis
MMP1	rs1799750		DD

#### Ihr Ergebnis:



Die Mutationsanalyse hat ergeben, dass Ihre genetische Variation nicht zu einem erhöhten Kollagenabbau beiträgt.

### Kollagenproduktion

Genname	rs-Nummer	Variation	Ergebnis
CYP1A2	rs762551		AA

#### Ihr Ergebnis:



Ihre genetische Variation trägt gut zur regelmäßigen Produktion von Kollagen bei.

### Cellulite

Genname	rs-Nummer	Variation	Ergebnis
HIF1A	rs11549465		CC
ACE	rs1799752		DD

#### Ihr Ergebnis:



Die Mutationsanalyse hat ergeben, dass Sie ein höheres Risiko für Cellulite haben.

## KURZÜBERSICHT DER ERGEBNISSE

### Feuchtigkeitshaushalt

Genname	rs-Nummer	Variation	Ergebnis
MC1R	rs885479		GG
MC1R	rs11547464		GA
MC1R	rs1805006		CC
MC1R	rs1805007		CC
STXBPL	rs322458		GA
KIF3A	rs11740584		CC
KIF3A	rs2299007		AA

#### Ihr Ergebnis:



Die Mutationsanalyse hat ergeben, dass Ihre Gene einen guten Feuchtigkeitshaushalt der Haut unterstützen.

### Ihr biologisches Alter

Genname	rs-Nummer	Variation	Ergebnis
TERT	rs2242652		CT
TERT	rs2735940		TC
BICD1	rs2630578		GG
PPARG	rs1801282		CG

#### Ihr Ergebnis:



Ihre genetischen Variationen tragen tendenziell nicht zur Alterung der Haut bei.

## KURZÜBERSICHT DER ERGEBNISSE

### Oxidativer Stress

Genname	rs-Nummer	Variation	Ergebnis
GSTM1	Null Allel		II
GSTT1	Null Allel		DD
GSTP1	rs1695		AA
SOD2	rs4880		TT
GPX1	rs1050450		CT

#### Ihr Ergebnis:



Die Mutationsanalyse hat ergeben, dass Ihre Haut eine mäßige Kapazität zum Schutz vor oxidativem Stress hat.

### Entzündungsreaktionen

Genname	rs-Nummer	Variation	Ergebnis
TNF- $\alpha$	rs1800629		GG
IL1A	rs1800587		CC
IL1RN	rs419598		CC
IL1B	rs1143634		TT

#### Ihr Ergebnis:



Ihre Haut kann mit Entzündungsreaktionen mäßig umgehen.

## KURZÜBERSICHT DER ERGEBNISSE

### UV-Schutz

Genname	rs-Nummer	Variation	Ergebnis
MC1R	rs885479		GG
MC1R	rs11547464		GA
MC1R	rs1805006		CC
MC1R	rs1805007		CC
STXP5L	rs322458		GA

#### Ihr Ergebnis:



Die Mutationsanalyse hat ergeben, dass Ihre genetischen Variationen Sie wahrscheinlich gut vor der schädlichen Wirkung von UV-Strahlen schützen.

### Coenzym Q10

Genname	rs-Nummer	Variation	Ergebnis
NQO1	rs1800566		CC

#### Ihr Ergebnis:



Die Mutationsanalyse hat ergeben, dass Sie Coenzym Q10 gut umwandeln und daher die Haut davon profitieren kann.

### Selen

Genname	rs-Nummer	Variation	Ergebnis
GPX1	rs1050450		CT

#### Ihr Ergebnis:



Ihre genetische Variation deutet darauf hin, dass Sie einen erhöhten Bedarf an Selen haben.

# KURZÜBERSICHT DER EMPFEHLUNGEN

## KOLLAGENABBAU

VON INNEN	Lutein	Vitamin E	Vitamin C	Phytosterol	α-Liponsäure (ALA)
Ernährung bzw. NEM	✓	✓	✓	✓	✓
VON AUSSEN	Lutein	Vitamin E	Vitamin C	α-Liponsäure (ALA)	
Kosmetika	✓	✓	✓	✓	

## KOLLAGENPRODUKTION

VON INNEN	Koffein	Hydrolisiertes Kollagen	Vitamin C	Folsäure
Ernährung bzw. NEM	✗	✓	✓	✓
VON AUSSEN	Hydrolisiertes Kollagen	Vitamin C	Folsäure	
Kosmetika	✓	✓	✓	

## CELLULITE

VON INNEN	Omega-3	Salz	Kollagenpeptide		
Ernährung bzw. NEM	✓	✗	✓		
VON AUSSEN	Kniebeugen	Step-ups	Gesäß-Kick-backs	Ausfallschritte	Kreuzheben
Sport	✓	✓	✓	✓	✓

Legende: NEM: Nahrungsergänzungsmittel, ✓: zum Empfehlen, ✗: zum Meiden

Entnehmen Sie der Tabelle, wie Sie bei einer genetischen Prädisposition für Cellulite Ihre Haut durch die Ernährung und Sport zur Vorbeugung von Dellen unterstützen können. Auch wenn Ihre Genetik keine Nachteile mit sich bringen sollte, können diese Empfehlungen zu einer Verbesserung des Hautbildes beitragen.

## KURZÜBERSICHT DER EMPFEHLUNGEN

### FEUCHTIGKEITSHAUSHALT

VON INNEN	Hyaluronsäure	
Ernährung bzw. NEM	✓	
VON AUSSEN	Hyaluronsäure	Sonnenschutz
Kosmetika	✓	✓

### IHR BIOLOGISCHES ALTER

VON INNEN	Vitamin E	Vitamin D3	Omega-3	Resveratrol	Ginkgo Biloba	Mediterrane Ernährung
Ernährung bzw. NEM	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VON AUSSEN	Vitamin E	Resveratrol				
Kosmetika	✓	✓				

### OXIDATIVER STRESS

VON INNEN	Vitamin E	Vitamin C	$\alpha$ -Liponsäure (ALA)	Zink	Mangan
Ernährung bzw. NEM	✓	✓	✓	✓	✓
VON AUSSEN	Vitamin E	Vitamin C	$\alpha$ -Liponsäure (ALA)		
Kosmetika	✓	✓	✓		

### ENTZÜNDUNGSREAKTIONEN

VON INNEN	Omega-3	MSM	Arachidonsäure
Ernährung bzw. NEM	✓	✓	✗
VON AUSSEN	MSM		
Kosmetika	✓		

## KURZÜBERSICHT DER EMPFEHLUNGEN

### UV-SCHUTZ

VON INNEN	Vitamin E	Vitamin C
Ernährung bzw. NEM	✓	✓

VON AUSSEN	Sonnenschutz	Vitamin C	Vitamin E
Kosmetika	✓	✓	✓

### COENZYM Q10

VON INNEN	Vitamin C	$\alpha$ -Liponsäure	Vitamin E	Mangan	Zink
Ernährung bzw. NEM	✓	✓	✓	✓	✓

VON AUSSEN	Vitamin C	$\alpha$ -Liponsäure	Vitamin E
Kosmetika	✓	✓	✓

### SELEN

VON INNEN	Selen
Ernährung bzw. NEM	✓

Legende: NEM: Nahrungsergänzungsmittel, ✓: zum Empfehlen, ✗: zum Meiden

Entnehmen Sie der Tabelle die Stoffe, die bei einer eventuellen Beeinträchtigung durch genetische Prädisposition auf Grund positiver Auswirkungen besonders empfohlen oder wegen negativer Auswirkungen speziell gemieden werden sollen. Auch wenn Ihre Genetik keine Nachteile mit sich bringen sollte, kann die Verwendung der fördernden Stoffe zu einer Verbesserung des Hautbildes beitragen.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## SONSTIGES

**Ergebnisbericht erstellt von:**

**Procomcure Biotech GmbH**  
Breitwies 1  
5303 Thalgau  
Österreich  
sales@procomcure.com

**Messverfahren:**

**NGS**  
PCR Test & DNA Sequenzierung

**Primärprobe bzw. eingesandtes Material:**

Speichelprobe

**Disclaimer:**

Die Analyse basiert auf der Polymerase-Kettenreaktion (PCR) der ausgewählten Gene. Veränderungen (Mutationen) in diesen Genen können mittels der PCR Methode und der Sequenzierung nachgewiesen werden. Die Anzahl der nachgewiesenen Mutationen ist nicht vollständig und es können andere Gene mutiert sein, die durch die PCR nicht erfasst wurden. Die derzeitige Interpretation der ausgewählten Gene kann sich in Zukunft aufgrund der Veröffentlichung neuer wissenschaftlicher Studien ändern. Dieser Bericht wird Ihnen ausschließlich zu Informations- und Bildungszwecken zur Verfügung gestellt und ersetzt weder den Besuch bei einem Arzt noch den Rat oder die Leistungen eines Arztes. Dieser Ergebnisbericht stellt keinen medizinischen Befund dar und darf daher nicht als Grundlage für eine ärztliche Behandlung oder Medikation herangezogen werden. Dieser Bericht stellt keine medizinische Diagnose dar und sollte daher nicht als Grundlage für eine medizinische Behandlung oder Medikation verwendet werden.



MUSTERBERICHT

# Beauty Komplettpaket Test Kit

*Gesundheit beginnt bei uns.*

