



Ihr Oral-Mikrobiom

MUSTERBERICHT

Gesundheit beginnt im Mund.



DIAGNOSTICS
QUALITY WITHOUT COMPROMISE



Proben-ID

01NGSXX

Probeneingang

TT.MM.JJJJ

Kurzübersicht Ihrer Ergebnisse	3-4
Was machen Bakterien in meinem Mund?	5
Diversität des Mikrobioms im Mund	6
Dysbiose des Mikrobioms im Mund	7
Sind in meinem Mund Bakterien, die mir schaden könnten?	8-10
• Parodontits	8
• Karies	9
• Mundgeruch	10
Welche Bakterien tragen positiv zu meiner Speichelproduktion bei?	11
Welchen Einfluss haben die Bakterien in meiner Mundhöhle auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen?	12
Welchen Einfluss haben die Bakterien in meiner Mundhöhle auf meinen Magen-Darm-Trakt?	13
Empfehlung zur Zahnpflege	14
Wie kann ich mein Mikrobiom im Mund unterstützen?	15
Was kann ich bei Mundgeruch machen?	16
Was soll ich beim Verdacht auf schädliche Bakterien machen?	16
Wie kann ich mithilfe meines Oral-Mikrobioms meine Herzgesundheit fördern?	17
Wie kann ich die Funktion meines Magen-Darm-Trakts mit meiner Mundhygiene unterstützen?	18
Der Einfluss von Rauchen auf die Mundgesundheit	18
Ergänzende Empfehlungen	19
Literatur	20
Notizen	21
Sonstiges	21

Kurzübersicht Ihrer Ergebnisse

Diversität des Mikrobioms (Shannon-Index)

Ihr Ergebnis:



Ihr Shannon-Index von 4,1 zeigt eine hohe Vielfalt im Mikrobiom an, was auf ein sehr stabiles Mikrobiom hindeutet.

Balance des Mikrobioms (Dysbiose-Index)

Ihr Ergebnis:



Ihr Dysbiose-Index mit 7,25 deutet tendenziell auf ein Ungleichgewicht in Ihrem Mikrobiom hin.

Parodontitis

Ihr Ergebnis:



Ihr Dysbiose-Index für Parodontitis zeigt keine Tendenz für Zahnfleischentzündungen in Ihrem Mund an.

Karies

Ihr Ergebnis:



Ihr Mikrobiom deutet darauf hin, dass keine Tendenz für eine Karieserkrankung in Ihren Zähnen besteht.

Mundgeruch

Ihr Ergebnis:



Ihr orales Mikrobiom legt nahe, dass Sie möglicherweise Mundgeruch haben oder entwickeln.

Speichelproduktion

Ihr Ergebnis:



Ihre Speichelproduktion und ihr schützender Effekt gegen Karies und Parodontitis sind wahrscheinlich nicht beeinträchtigt.

Herzgesundheit

Ihr Ergebnis:



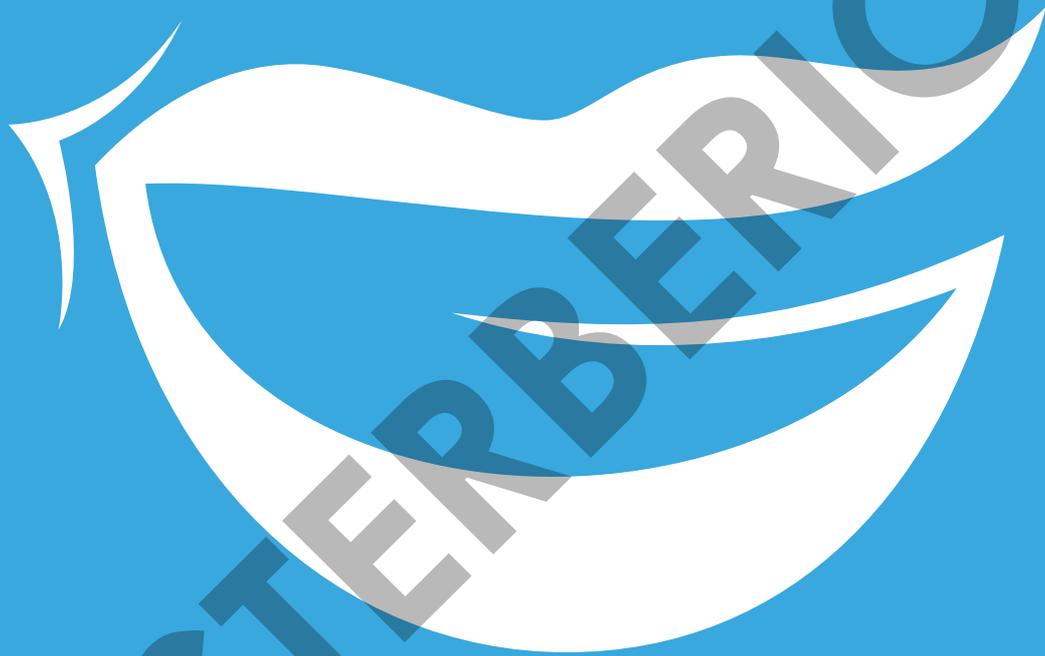
Ihr orales Mikrobiom deutet tendenziell nicht auf gesundheitliche Probleme im Zusammenhang mit dem Herz-Kreislauf-System hin.

Magengesundheit

Ihr Ergebnis:



Ihr orales Mikrobiom deutet tendenziell nicht auf gesundheitliche Probleme im Zusammenhang mit dem Magen hin.



Gesundheit beginnt im Mund.

